

Πρωκτικό σεξ - Τα μυστικά της «πίσω πόρτας»

✘ Για τον άντρα, σημαίνει την ολοκληρωτική κατάκτηση του γυναικείου κορμιού και ταυτόχρονα -λανθασμένα- απόδειξη της αγάπης της συντρόφου του. Για την γυναίκα, συνήθως, το ολοκληρωτικό δώσιμο. Στην Ελλάδα αποκαλείται και «οθωμανικό». Στο εξωτερικό γνωστό ως «ελληνικό». Ο λόγος για το πρωκτικό σεξ. Η παράδοση θέλει τους περισσότερους άντρες να το ζητούν και τις περισσότερες γυναίκες να το αρνούνται. Όλοι κάτι ψιθυρίζουν γι' αυτό, λίγοι όμως το κάνουν κι ακόμη λιγότεροι το απολαμβάνουν. Και όμως για πολλά άτομα ο πρωκτικός έρωτας αποτελεί τον απαγορευμένο καρπό του σεξ που θέλουν οπωσδήποτε να δοκιμάσουν αλλά δεν τολμούν. Η πρωκτική συνουσία -το πέος στον πρωκτό- αν και θεωρείται ομοφυλοφιλική πράξη, υιοθετείται κάποιες φορές και από τα ετεροφυλόφιλα ζευγάρια.

Για πολλούς το πρωκτικό σεξ είναι το μεγαλύτερο ταμπού. Για κάποιους άλλους πάλι όχι. Και στις δύο περιπτώσεις όμως δεν παύει να κρύβει κινδύνους. Η δαιμονοποίηση του πρωκτικού σεξ ως μη φυσιολογικό (παρά φύση) συχνά οδηγεί στον αφορισμό του. Ανεξάρτητα από την ηθική διάσταση όμως υπάρχει και αυτή της υγείας, η οποία πρέπει να μας προβληματίζει περισσότερο.

Πριν πάρετε την απόφαση για την πρωκτική συνουσία, αρκεί να σκεφτείτε όσα ακολουθούν και θα σας βοηθήσουν να κάνετε τη σωστή επιλογή.

* Σίγουρα το θέλεις;

Είναι πολύ σημαντικό να αποφασίσεις μαζί με τον σύντροφο σου αν θα το δοκιμάσετε. Δεν αρκεί να αρέσει μόνο σε εσένα η ιδέα αλλά και στο άτομο που είναι δίπλα σου.

* Χαλάρωσε

Το πιο σημαντικό πράγμα όταν πρόκειται να το κάνεις είναι να έχεις ηρεμία και μία χαλάρωση που θα σου επιτρέψει να το απολαύσεις ακόμα και την πρώτη φορά. Σκέψου απλά ότι πρόκειται για μία σεξουαλικά πράξη και ακριβώς γι' αυτό σκοπός της είναι η ηδονή. Μπορείτε να αρχίσετε την προετοιμασία με το δάχτυλο, βάζοντας κατάλληλο λιπαντικό, έτσι ώστε να είναι το άνοιγμα αρκετό για να χωρέσει το πέος. Προσοχή, ώστε το πέος να μη «σχίσει» το άνοιγμα αλλά να

μπορεί να εισχωρήσει άνετα.

* Λιπαντικό

Για ένα απολαυστικό πρωκτικό σεξ απαιτείται καλή λίπανση. Μπορείτε να προμηθευτείτε από sex shop και φαρμακεία. Επίσης, υπάρχουν και κατάλληλα προφυλακτικά τα οποία μπορείτε να βρείτε στην αγορά.

* Όχι βιασύνη και πίεση

Η χειρότερη ενέργεια είναι η βιασύνη που μπορεί να καταλήξει σε υπερβολική πίεση και πόνο. Αν περιμένετε λίγο και δείξετε λίγη υπομονή με αργές και απαλές κινήσεις εισχώρησης, τότε η εμπειρία μπορεί να γίνει ευχάριστη. Μην απογοητεύεστε από την πρώτη στιγμή.

* Προσοχή στις ασθένειες

Μέσω του πρωκτικού sex είναι πολύ πιο εύκολη η μετάδοση των Σ.Μ.Α. (σεξουαλικά μεταδιδόμενες ασθένειες). Μπορεί να μην αγχώνεστε για την εγκυμοσύνη αλλά μην ξεχνάτε ποτέ το προφυλακτικό. Αμέσως μετά τον οργασμό μην παραλείπετε να κρατάτε το προφυλακτικό από τη βάση του για να αποφύγετε την διαρροή του σπέρματος.

* Ποτέ το πέος δεν μπαίνει σε άλλο σημείο του σώματος μετά το πρωκτικό σεξ

Αν μετά το πρωκτικό σεξ θελήσετε π.χ. στοματικό έρωτα, φροντίστε ώστε το πέος να έχει πλυθεί καλά με ζεστό νερό και σαπούνι. Τα βακτήρια που υπάρχουν στην περιοχή του πρωκτού μπορούν να προκαλέσουν μόλυνση ή ερεθισμό γι' αυτό δώστε ιδιαίτερη προσοχή στην καθαριότητα.

Τέλος, θυμηθείτε ότι κάθε αρχή και δύσκολη. Ίσως την πρώτη φορά να μην καταφέρετε και πολλά, αν όμως προσπαθήσετε με την ησυχία σας θα καταφέρετε να κάνετε το πρωκτικό σεξ απολαυστικό. Μην απογοητεύεστε και κυρίως διασκεδάστε το!

Το πρωκτικό σεξ είναι μία διεστραμμένη, ανώμαλη πράξη;

Αντίθετα με ό,τι λέγεται, η πρωκτική επαφή αποτελεί ερωτική πράξη ευρέος αποδεκτή εδώ και αιώνες. Μάλιστα, σε παλιότερες εποχές, οι γυναίκες προτιμούσαν την ευχαρίστηση που προσέφερε το πρωκτικό σεξ και ταυτόχρονα διαφύλασσαν την αγνότητα τους. Γενικότερα όμως, ισχύει πάντα η αρχή ότι «στο κρεβάτι επιτρέπονται τα πάντα, αρκεί να το θέλουν και οι δύο» (ή και...περισσότεροι) .

Γιατί μερικά ζευγάρια προτιμούν το πρωκτικό σεξ;

Ο πρωκτός είναι μια ερωτογενής περιοχή με μεγάλη ευαισθησία στο σεξουαλικό ερεθισμό. Αν και ο πρωκτός δεν είναι κατασκευασμένος βιολογικά και ανατομικά για να υποδέχεται το πέος σε στύση, ο άντρας έχει την ίδια ερωτική αίσθηση όπως και στην κολπική επαφή. Στις γυναίκες που ο κόλπος είναι πολύ χαλαρός, η στενότητα του σφιγκτήρα του πρωκτού δίνει σε εκείνες και το σύντροφό τους μια άλλη διάσταση στο σεξ.

Η προετοιμασία για πρωκτική διείσδυση

Η αρχική διείσδυση είναι πάντα το πιο δύσκολο πράγμα σε αυτού του είδους τη συνουσία. Ο πρωκτός είναι αρκετά σφιχτός αλλά είναι όλα θέμα καλής θελήσεως της συντρόφου σας. Πρέπει να χαλαρώσει και εσείς με υπομονή πρέπει να ερεθίσετε το άνοιγμα του πρωκτού με το να το χαϊδεύετε ώστε να ανοίξει λίγο και να δεχτεί το πέος σας. Αρχίστε με το να βάλετε λιπαντικό (αρκετό στην αρχή) στο δάχτυλό σας ή σε έναν (μικρότερο από το πέος σας) δονητή. Ο δονητής είναι μεν πιο ρεαλιστικός αλλά τα δάχτυλά σας μπορούν να κάμπτονται και να νιώθουν ακριβώς τι κάνουν. Βάλτε το ένα δάχτυλό σας σιγά σιγά και αφήστε τη σύντροφό σας να προσαρμοστεί στην ιδέα. Μετά βγάλτε όλο το δάχτυλο έξω και ξανά βάλτε το μέσα. Δώστε στον πρωκτό χρόνο να συνηθίζει αυτή την κίνηση. Έπειτα βάλτε δύο δάχτυλα μαζί (βέβαια εξαρτάται με το μέγεθος του πέους σας, μην ξεπεράσετε το πάχος του και έπειτα ο πρωκτός δεν είναι αρκετά σφιχτός για να ερεθίσει το πέος σας. Δύο δάχτυλα συνήθως είναι αρκετά. Μετά από κάποιο χρονικό διάστημα θα δείτε πως ο πρωκτός θα έχει χαλαρώσει αρκετά ώστε να δεχθεί το πέος σας. Αν η σύντροφός σας είναι αρκετά χαλαρωμένη, η διείσδυση θα είναι εύκολη και χωρίς καθόλου πόνο. Δεν σημαίνει όμως ότι επειδή τα καταφέρατε και μπήκατε θα πρέπει να «ξεσκίσετε» την σύντροφό σας... Αφήστε το σώμα της να προσαρμοστεί και μην κάνετε πολύ απότομες κινήσεις, δώστε της χρόνο. Μπορεί αργότερα να θέλετε περισσότερη ένταση και οι δύο...

Υπάρχει ευχαρίστηση;

Στην περιοχή του πρωκτού υπάρχουν νευρικές απολήξεις, επομένως μπορεί να υπάρξει σεξουαλικός ερεθισμός. Αν και ο πρωκτός δεν είναι κατασκευασμένος για να υποδέχεται το πέος σε στύση, ο άντρας έχει την ίδια ή ίσως και εντονότερη αίσθηση όπως και στην κολπική επαφή, ενώ το πρωκτικό σεξ μπορεί να είναι ευχάριστο και για τη γυναίκα.

Απολαμβάνουν οι γυναίκες το πρωκτικό σεξ;

Ο πρωκτός τόσο στη γυναίκα όσο και στον άνδρα είναι μια περιοχή του σώματος

που μπορεί να απαντά σε ερεθίσματα προκαλώντας αίσθημα σεξουαλικής ηδονής. Με αυτή την έννοια είναι φυσικό να ισχύει το γεγονός ότι πολλές γυναίκες απολαμβάνουν το πρωκτικό σεξ. Το ίδιο άλλωστε ισχύει και στους ομοφυλόφιλους άνδρες. Παρόλα αυτά, αρκετές γυναίκες φαίνεται ότι απλά ικανοποιούν την επιθυμία του συντρόφου τους.

Γιατί επιμένουν τόσο οι άντρες σε αυτή την σεξουαλική πρακτική; Τι είναι αυτό το τόσο διαφορετικό που τους προσφέρει;

Η απάντηση κρύβεται στην διάμετρο: Ο πρωκτός είναι πολύ πιο στενός από τον κόλπο, έτσι προσφέρει πολύ δυνατότερο ερεθισμό στον άντρα.

Η πρωκτική επαφή προκαλεί πόνο στη γυναίκα;

Οι πρώτες πρωκτικές επαφές δεν είναι καθόλου ευχάριστες για τη γυναίκα, δεδομένου ότι συνήθως συνοδεύονται από έντονο πόνο. Στη συνέχεια, το αίσθημα του πόνου αμβλύνεται και εξαφανίζεται προοδευτικά. Ο πρωκτός είναι ένας σωλήνας τεσσάρων εκατοστών που βρίσκεται περικυκλωμένος από δύο δακτύλιους μυών. Ο ένας δακτύλιος, ο ονομαζόμενος εξωτερικός σφιγκτήρας βρίσκεται υπό τον έλεγχό σου. Ο έτερος, εσωτερικός, τεντώνεται αυτόματα, όταν κάτι πιεστεί να μπει στον πρωκτό. Εφόσον ο εξωτερικός σφιγκτήρας χαλαρώσει, το πρωκτικό σεξ θα γίνει ευκολότερο και πιο ευχάριστο.

Μπορεί η γυναίκα να φτάσει σε οργασμό με πρωκτική επαφή;

Μερικές γυναίκες υποστηρίζουν ότι φτάνουν σε οργασμό με πρωκτική επαφή. Αυτό όμως προϋποθέτει μακροχρόνια εμπειρία τέτοιων επαφών και εν μέρει μεταφορά του αντανακλαστικού από τον κόλπο στον πρωκτικό δακτύλιο. Άλλες πάλι ολοκληρώνουν στη συνέχεια ή ταυτόχρονα με ερωτικά παιχνίδια, στα οποία συμμετέχει και η κλειτορίδα.

Η εκσπερμάτιση κατά την πρωκτική επαφή στο έντερο της γυναίκας μπορεί να της δημιουργήσει προβλήματα υγείας;

Αν η εκσπερμάτιση γίνει μέσα στο έντερο της γυναίκας μπορεί να της μεταδώσει μικρόβια που υπάρχουν στο σπέρμα του άνδρα. Άλλωστε και μικρές ρωγμές στο τοίχωμα του δακτυλίου αποτελούν άριστη θύρα εισόδου μικροβίων στην κυκλοφορία του αίματος. Είναι γνωστό ότι με αυτόν τον τρόπο γίνεται σε πολλές περιπτώσεις η μετάδοση του ιού του Aids.

Ισχύει ότι οι λιπαντικές κρέμες καταστρέφουν το προφυλακτικό;

Πρόκειται για κρέμες με βάση διαφορετική από εκείνη του νερού, όπως είναι το

baby oil, η βαζελίνη, κρέμες ενυδατικές κλπ. Αποφύγετε παρόμοια σκευάσματα και προτιμήστε λιπαντικές κρέμες με βάση το νερό.

Μπορεί κανείς να κάνει πρωκτικό σεξ όσο συχνά θέλει;

Αν οι επαφές είναι ανώδυνες, τότε μπορούν να επαναληφθούν και μετά από μικρά χρονικά διαστήματα. Σε αντίθετη περίπτωση, καλό είναι να περιμένουμε 9-10 ημέρες (εξ ου και η λαϊκή παροιμία «του κώλου τα εννιάμερα»).

Πότε μια γυναίκα πρέπει να αποφεύγει την πρωκτική επαφή;

Πολλές γυναίκες ξεκινούν τις πρωκτικές επαφές, παρόλο που ξέρουν ότι θα πονέσουν, από περιέργεια, για να ικανοποιήσουν την επιθυμία του συντρόφου τους, ή για την απόκτηση καινούργιας εμπειρίας γύρω από το σεξ. Η κάθε γυναίκα όμως δικαιούται να έχει αντιρρήσεις και η αντίρρηση αυτή θα πρέπει να γίνεται σεβαστή κυρίως όταν δεν το επιθυμεί. Σημαντικοί επίσης λόγοι αποφυγής της πρωκτικής επαφής είναι ο πόνος, η παρουσία ραγάδων, αιμορροΐδων, κάποιου βαθμού πρόπτωσης του εντέρου, ή το ιδιαίτερα μεγάλο μέγεθος του πέους του συντρόφου.

Υπάρχει πρωκτικός αυνανισμός;

Ο πρωκτός αποτελεί ερωτογενή περιοχή, ο ερεθισμός της οποίας μπορεί να προκαλέσει αίσθημα ηδονής. Είναι γεγονός ότι αυτή η μέθοδος αυτοερεθισμού χρησιμοποιείται από πολλούς ανθρώπους, άνδρες και γυναίκες. Συνήθως χρησιμοποιούνται επιμήκη αντικείμενα που τοποθετούνται μέσα στον πρωκτό. Έχουν αναφερθεί πολλοί τραυματισμοί της περιοχής, πολλές φορές επικίνδυνοι, με αυτή τη μέθοδο αυνανισμού.

Η πρωκτική επαφή έχει κινδύνους για το ζευγάρι;

Στο έντερο υπάρχουν μικρόβια που ο άνδρας μπορεί να μεταφέρει στον κόλπο της γυναίκας αν μετά την πρωκτική επαφή ακολουθήσει κολπική επαφή. Τα ίδια μικρόβια μπορεί να προκαλέσουν ανάλογη φλεγμονή και στο γεννητικό σύστημα του άντρα. Υπάρχουν επίσης κίνδυνοι κακώσεων και τραυματισμού του πρωκτού από τη βίαια είσοδο του πέους που μπορεί να συνοδεύονται από αιμορραγία και έντονο πόνο. Οι κίνδυνοι αυτοί είναι μεγαλύτεροι στις πρώτες πρωκτικές επαφές και ιδιαίτερα όταν δεν χρησιμοποιείται κάποια λιπαντική ουσία. Η πρωκτική επαφή χωρίς προφυλακτικό δεν αποκλείει τη μετάδοση σεξουαλικών νοσημάτων. Έτσι εξακολουθεί να υπάρχει ο κίνδυνος για γονόρροια, χλαμύδια, HPV (που μπορεί να προκαλέσει κονδυλώματα αλλά και να αυξήσει την πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου του πρωκτού), έρπητα, ηπατίτιδα β, AIDS κ.λπ. Επιπλέον μπορεί να

προκληθούν μηχανικές βλάβες, διαταράσσοντας τη διαδικασία της αφόδευσης αλλά και τραυματισμοί στον πρωκτό, καθώς και μερική ή και ολική (ειδικά σε περίπτωση βίαιης επαφής) ρήξη του έσω σφιγκτήρα, ο οποίος συγκρατεί τα κόπρανα με αποτέλεσμα το άτομο να εμφανίσει ακράτεια.

Αν είστε γυναίκα...

Ο κίνδυνος να κολλήσετε κάποιο ΣΜΝ είναι μεγαλύτερος απ' ό,τι ένας άντρας, αφού το γυναικείο έντερο μπορεί να μολυνθεί πιο εύκολα από το πέος. Επίσης οι γυναίκες γενικά εμφανίζουν λιγότερα συμπτώματα, με αποτέλεσμα συχνά να μην γνωρίζουν αν μολύνθηκαν. Πολλές μάλιστα αναπτύσσουν και πυελική φλεγμονή εξαιτίας αυτής της άγνοιας, η οποία αυξάνει τον κίνδυνο στειρώσης και εξωμήτριας κύησης.

...και αν είστε άντρας

Η μετάδοση λοιμώξεων και μολύνσεων είναι συχνότερες στην πρωκτική επαφή, καθώς το πέος μπορεί να τραυματιστεί πιο εύκολα, ενώ σε περιπτώσεις βίαιης επαφής οι πιθανότητες τραυματισμού αυξάνουν. Επιπλέον το ενδεχόμενο «κατάγματος» του πέους είναι μεγαλύτερο λόγω της αυξημένης αντίστασης του σφιγκτήρα.

Πρωκτική επαφή με προφυλακτικό

Η χρήση προφυλακτικού εμποδίζει αποτελεσματικά τη μεταφορά μικροβίων τόσο στον κόλπο της γυναίκας όσο και στο γεννητικό σύστημα του άνδρα. Επειδή όμως στην πρωκτική επαφή λείπουν οι εκκρίσεις της γυναίκας, χρειάζεται προφυλακτικό που να είναι περισσότερο ανθεκτικό και να επικαλύπτεται με λιπαντική ουσία. Εννοείται ότι αν ο άνδρας θέλει να μπει στη συνέχεια στον κόλπο, θα πρέπει απαραίτητα να αλλάξει προφυλακτικό.

Επιτρέπεται το πρωκτικό σεξ κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης;

Ναι και δεν επηρεάζει το έμβρυο. Ισχύουν φυσικά όλες οι σχετικές προαναφερθείσες προφυλάξεις.

Μπορεί η γυναίκα να μείνει έγκυος από το πρωκτικό σεξ;

Είναι τεχνικά αδύνατον να μείνει μια κοπέλα έγκυος από πρωκτικό συνουσία, μιας και το σπέρμα δεν μπορεί να περάσει (εσωτερικά) από την περιοχή του πρωκτού, στην περιοχή του κόλπου. Παρόλα αυτά το πρωκτικό σεξ δεν είναι και πολύ καλή μέθοδος αντισύλληψης, μιας και το σπέρμα μετά την συνουσία μπορεί να στάξει και να περάσει το περίνεο (το μικρό τοίχος που χωρίζει τον πρωκτό από τον

κόλπο) και να κυλήσει μέσα στον κόλπο. 8% των ζευγαριών που χρησιμοποιούν την πρωκτική επαφή ως μέθοδο αντισύλληψης κάνουν παιδιά κάθε χρόνο.

Ο πρωκτικός έρωτας μου έχει προκαλέσει ακράτεια. Πώς να το αντιμετωπίσω;

Η ακράτεια είναι ενδεικτική ότι ασκήσατε μεγάλη μηχανική ένταση στον πρωκτό σας με αποτέλεσμα να προκαλέσετε μερική ρήξη του σφιγκτήρα. Η μερική ρήξη του σφιγκτήρα είναι αναστρέψιμη αλλά θα πρέπει να γνωρίζετε ότι σε περίπτωση πλήρους ρήξης του σφιγκτήρα η ακράτεια είναι μη αναστρέψιμη. Κατά συνέπεια από τη στιγμή που έχετε συμπτώματα ακράτειας είναι σημαντικό να απευθυνθείτε σε έναν γαστρεντερολόγο προκειμένου να βεβαιωθείτε ότι υπάρχει πλήρης αποκατάσταση του σφιγκτήρα πριν εξασκήσετε ξανά τη συγκεκριμένη σεξουαλική επαφή. Προκειμένου να αποφύγετε ανάλογα περιστατικά στο μέλλον θα πρέπει να γνωρίζετε ότι τόσο για τους άντρες όσο και για τις γυναίκες πριν από κάθε είδους πρωκτικής σεξουαλικής επαφής θα πρέπει να έχει γίνει η κατάλληλη λίπανση της περιοχής, ενώ σε καμία περίπτωση δε θα πρέπει η επαφή να γίνεται κατά τρόπο που να προκαλεί πόνο λόγω του μεγέθους του εισερχόμενου αντικειμένου ή της έντασης των κινήσεων.

Τί να κάνω αν τελικά συμβεί κάποιο «ατύχημα»;

Είναι κάτι που συμβαίνει σπάνια. Σε μια τέτοια περίπτωση καλό θα είναι να προσέξετε ιδιαιτέρως την συμπεριφορά σας ώστε να μην κάνετε το άτομο που έχετε δίπλα σας να αισθανθεί άσχημα. Μην δείξετε ότι είναι κάτι άξιο προσοχής, εν ανάγκη πείτε ότι σας έχει ξανασυμβεί. Αν δεν προσέξετε τη συμπεριφορά σας, είναι πολύ αμφίβολο αν σας ξαναεπιτρέψει να προσπαθήσετε!

Ο φόβος του βρώμικου

Από μικρούς μάς έχουν μάθει ότι ο πρωκτός μας είναι κάτι βρώμικο αφού είναι η έξοδος για τα κόπρανα. Για το λόγο αυτό κάποιοι θεωρούν το πρωκτικό σεξ βρώμικο. Καμιά φορά μπορεί να λερωθούμε κατά τη διάρκεια του πρωκτικού σεξ. Γι' αυτό είναι καλύτερα να έχετε πάει στην τουαλέτα πριν κάνετε πρωκτικό σεξ. Έτσι και εσείς θα είστε πιο χαλαροί και θα αποφύγετε κάποιο «ατύχημα». Αν αισθάνεστε το έντερο σας γεμάτο, καλύτερα να περιμένετε έως ότου πάτε τουαλέτα.

Πρωκτικό σεξ και AIDS

Ο πρωκτικός έρωτας είναι ο κυριότερος ένοχος για τη διάδοση του ιού HIV, που προκαλεί το AIDS. Είναι δύο φορές πιο επικίνδυνος από το κολπικό σεξ για τα

Ζευγάρια που δεν παίρνουν προφυλάξεις, και η επαφή δεν πρέπει να γίνεται με τυχαίους και άγνωστους σεξουαλικούς συντρόφους. Μόνο αν κάνετε πρωκτικό έρωτα με ένα σταθερό σύντροφο, είστε πιστοί ο ένας στον άλλον και δεν έχετε ούτε εσείς ούτε εκείνος προσβληθεί από τον ιό HIV, μπορείτε να είστε σίγουροι πως δεν θα κολλήσετε AIDS. Απόλυτη εγγύηση για την ασφάλειά σας δεν παρέχει ούτε το προφυλακτικό. Από τον πρωκτό μπορούν επίσης να μεταφερθούν στον κόλπο διάφορα μικρόβια, προκαλώντας ενοχλητικές μολύνσεις. Αν ένα πέος έχει διεισδύσει στον πρωκτό, θέλει αμέσως μετά καλό πλύσιμο. Αν σκοπεύετε να κάνετε πρωκτικό έρωτα, να έχετε υπόψη σας πως ο πρωκτός μπορεί να μολυνθεί ή να τραυματιστεί, ακόμα και αν ο εραστής είναι πολύ προσεκτικός.

Πηγές



womenonly.gr | onlylove.gr | myworld.gr (Χρύσα Γιαννοπούλου - ουρολόγος) | gyn.gr | health.in.gr | mpes.uoa.gr | aparadektoi.gr | geocities.com/nuxtas2004 | gaysexualhealth.gr

Ακολουθεί βίντεο ενημερωτικού χαρακτήρα, με οδηγίες για ασφαλή και πιο ευχάριστο πρωκτικό έρωτα.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΤΟ ΒΙΝΤΕΟ ΕΙΝΑΙ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ!

Κατανοώ την προειδοποίηση και δηλώνω ενήλικος/η (18+)...



Προβολή...